

ドライマウス分類

| | 原因となりうるもの | 保険外治療 | 保険適用できるもの |
|-------------------|-----------------------------------|---------------------|--|
| 唾液腺に気質的変化が見られない場合 | 口腔衛生状態の不良 | | 歯科で歯周病治療を受けメンテナンスに通う。 |
| | 不良補綴物 | 希望されれば、自費の補綴物への変更。 | 適合の良い補綴物にかえる。 |
| | 喫煙習慣 | | 禁煙外来への紹介 |
| | 飲酒によるもの | | |
| | 薬剤 | | 医科の先生へ薬剤が変更可能かどうかの対診をおこなう。 |
| | 舌運動機能 | 舌運動機能検査、トレーニング指導 | |
| | 口唇・頬運動機能 | 口唇・頬運動機能検査、トレーニング指導 | |
| | 咀嚼機能 | | 不良補綴物や、あっていない義歯が原因であれば、新製や調整で対応可能な場合もある。 |
| | ストレス等の心因性のもの | | |
| 唾液腺に気質的変化が見られる場合 | 原発性シェーグレン症候群 | 唾液腺洗浄、薬剤局所投与 | 保険適用できる薬剤（サラジェン等）がある。 |
| | 続発性シェーグレン症候群（全身性エリトマトーデス、関節リウマチ等） | 唾液腺洗浄、薬剤局所投与 | |
| | 放射線治療後 | 不可 | |

その他、共通して温療法、唾液腺マッサージ、唾液腺洗浄が効果があります。低周波による唾液腺の刺激はあまり効果が無いようです。